

Что делать, если в вашем классе буллинг

- 1 Информируйте о буллинге.** Как только обнаружили факт буллинга, информируйте об этом директора, социального педагога, педагога-психолога, семьи участников буллинга.
- 2 Реагируйте на буллинг.** Не игнорируйте случай буллинга. Обозначьте правило, которое школьники должны соблюдать. Например, строго и коротко скажите: «Драться запрещено», «Я не разрешаю причинять другим боль». Не «амнистируйте» преследователей и не обвиняйте жертву, даже если вам кажется, что буллинг связан с ее индивидуальными особенностями. Буллинг – болезнь не личности, а коллектива.
- 3 Трансформируйте отношения.** Чтобы прекратить буллинг, вам нужно изменить отношения в классе. Например, с помощью метода «Команда под прикрытием». Для этого постоянно сотрудничайте с психологом. Признавайте и учитывайте чувства учеников. Избегайте грубости, угроз, принуждения.
- 4 Привлекайте учеников.** В личных беседах попросите минимум трех учеников класса придумать, как защитить их одноклассников от травли. Предложите им реализовать разработанный план. К этим мероприятиям привлекайте и участников травли.